

## **ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

### ***«По предупреждению отравления ядовитыми растениями»***

Проблема острых отравлений у детей- одна из наиболее актуальных, особенно в летний период. Часто встречаются отравления в возрасте от 1 до 5 лет. В отличие от взрослых отравления ядовитыми грибами и растениями у детей протекают тяжелее потому что:

- Все системы органов еще незрелые.
- Низкая устойчивость организма к яду.
- Характерно более быстрое проникновение яда в организм.
- Склонность **детского** организма к токсикозу и эксикозу (*обезвоживанию*).

Профилактика отравления ядовитыми растениями и грибами состоит в мерах предосторожности.

**Уважаемые родители!** Научите своих детей **следующему**:

1. Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели.
2. К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожег, аллергическую реакцию.
3. К ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная и многие другие. Чтобы избежать отравления, надо научить **детей** хорошо знать основные признаки ядовитых и

несъедобных грибов и растений и поддерживать правила- никогда ничего незнакомого и опасного не пробовать на вкус, не употреблять в пищу и даже не трогать руками.

4. В ядовитых растениях содержатся яды, способные вызвать отравления как при вдыхании летучих арома- веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу.

5. Самое сильное отравление можно получить при приеме внутрь токсина с ягодами, листьями, корнями.

#### Действия при отравлении ядовитыми растениями:

При попадании в организм ядовитых растений,а также при подозрении на это необходимо срочно принять меры первой помощи:

1. Незамедлительно вызвать врача или скорую медицинскую помощь

2. Если пострадавший в сознании,надо промыть ему желудок: дать выпить 3-4 стакана воды и, пальцем или черенком ложки надавливая на корень языка, вызвать у него рвоту. Промывание желудка следует повторить 2-3 раза.

3. При отравлении аконитом и болиголовом желудок промывают бледно-розовым раствором марганцовокислого калия (*перманганата калия*).

4. Так как многие яды хорошо адсорбируются активированным углем, после промывания желудка рекомендуется принять активированный уголь (*карболен*).

5. После оказания первой медицинской помощи рекомендуется как можно быстрее доставить пострадавшего в мед. учреждение. Особая срочность вызвана в тех случаях, когда отравление вызвано растениями, воздействующими на нервную систему и сердце.

6. При развитии судорог важно не допустить нарушения дыхания за счет спазма жевательных мышц, поэтому в рот пострадавшего следует вставить черенок ложки, обернутый бинтом или носовым платком